

花轎節周末起跑 抬走脂肪肝聚焦

【多倫多訊】

May 15, 2012 06:00 AM | 212 次 | 0 圖 | 7 讚 | 0 評 | 0 推



右起為抬走脂肪肝參賽選手羅高、旺市第一華人長者中心會長李建國、恆福會會長梁孔流、加拿大肝臟基金會亞裔項目總監施倩如、籌款總監Shannon Persaud Tolnay。(圖：肝臟基金會提供)

由多華會及萬錦市政府舉辦的「國際花轎節」活動，將於維多利亞長周末假期的5月20日及21日舉行，除了展現多元文化特色之外，一群義工更為這項活動加添健康訴求，宣傳脂肪肝的防治。

首次組團參與的恆福會會長梁孔流表示：「脂肪肝可以說是現代人的文明病，華人社區也不應忽視，為了讓更多人提高健康意識，我們派出參賽隊伍，參加抬轎比賽及巡遊，希望呼籲大眾正確對待脂肪肝，養成持之以恆的運動習慣，真正達到我們的共同目標--抬走脂肪肝！」。

活動合作機構還有旺市第一華人長者中心，會長李建國在記者會上分享自己曾患有乙型肝炎又痊癒的經歷，也談到自己如何不斷保持運動。他還特別介紹了一位華人社區熟悉的參賽代表，曾為省議員的羅高 (Mario Rocco)，除了與其他華人選手一起參賽，羅高更讓女兒成為轎中乘客，並將抬著轎子跑完1.5公里路程，已經瘦了不少的羅高，表示這幾天會加緊鍛鍊，保持最佳的體能參賽，為提高脂肪肝的防治意識而努力，他說太太楊士淳 (旺市市議員) 也非常支持。

加拿大肝臟基金會每月一次的護肝生活中文講座，今年特別以脂肪肝為題，本月17日晚上7時為脂肪肝系列講座的最後一場，由營養師主講華人飲食須知。加拿大肝臟基金會亞裔項目總監施倩如表示：「醫生們在講座中也不斷強調適量運動與健康飲食的重要。正好藉由這項活動，提醒大家要積極實行，避免脂肪肝演化為肝癌。」她還特別感謝加拿大肝臟基金會的華人義工團，他們除了與恆福會合組兩隊參加抬轎比賽之外，為了支持肝病研究，義工們更發起網上籌款運動，網站為www.fightfatty liver.ca。

活動當天，加拿大肝臟基金會的攤位將有身高體重指數 (BMI) 測試及宣傳資料，幫助民眾了解是否有健康風險，更有由旺市第一華人長者中心提供的功夫武舞，健身球，劉繼柏師父太極拳教學，還有抽獎、義賣等豐富活動。

加拿大肝臟基金會免費中文熱線1800-563-5483，或上網www.liver.ca。

0 分享 |

Like

綜覽世界全局，觀看全真的世界日報電子報(ePaper)



TD Canada Trust 道明加拿大信託

選用TD的第38個原因：
服務有口碑 令我更安心

查詢詳情

開戶可獲現金回贈
高達 **\$250**

Take the GRE[®] revised General Test

For graduate school.
For business school.
For your future.

ETS GRE revised General Test register now

Take the test
before you
graduate

ETS GRE revised General Test register now

網友推薦新聞

✉ 電郵我 推薦你喜愛的新聞-點擊新聞上方的

- 困電梯獲賠 華女：「梅西」歧視
- 餓狼來了！住宅區人畜遭殃
- 釣島對決 日備戰抗中
- 遊走憂鬱邊緣
- 邱鴻安專欄 / 保釣怒火
- 牙齒，失而難得
- 北京要立刻行動阻止野田將釣島收歸國有
- 東海軍演登場 200戰機備戰
- 最佳十大航空公司 長榮上榜
- 歐巴馬妹妹瑪亞 亞協談兄妹情
- 鷹派抬頭 東海、南海動作大
- 模擬登釣島 中國強硬施壓
- 招待親友 免費遊有撇步
- 得體的服飾
- 苦熬7年 房市觸底回升
- 「末日博士」談經濟：完美風暴開始了
- 華裔哈佛才子 羅穆尼競選大將
- 威懾美日 新型戰艦 東海亮劍
- 中共：南海、東海以戰止戰 台灣免參戰
- 換楓葉卡 須附兩年稅單
- 美國又要變天了？
- 把握當下
- 美國牛台灣味 搶市生意夯
- 回娘家

•所有留言為網友自行上載發布，不代表本網站立場，並適用於本網站服務條款，本網站保留刪除權。
 •留言與回覆討論不得有違法或侵害他人權益之言論，違者應自負法律責任。
 •凡內容重複張貼、無意義、與原文無關、明知不實、情緒謾罵之言論或涉及謾罵、髒話穢言、侵害他人權利，經網友檢舉或本網站發現，世界新聞網有權逕予刪除發言文章、停權或解除會員資格。不同意上述規範者，請勿張貼文章。

觀看留言



服務：訂報 · 投稿 · 關於我們 · 與我們聯絡 · ePaper · 部落格 · 黃頁網 · 分類網 · 工作機會 · 廣告價目：報紙

Service：Subscription · About Us · Contact Us · Ad Rates：Print

世界新聞網版權所有，轉載必究 隱私權政策 All Rights Reserved. ©2012 worldjournal.com Software ©2012 Matchbin, Inc.