

您好, 欢迎来到多伦多在线!

天气预报 [分享] 北京 晴 28°C

用户名:

密码:

登录

注册



设为首页 加入收藏



- 社区: 动态, 活动, 热点, 专访, 机构, 图片, 专题, 工商, 协会, 商会, 国际, 科技
- 新闻: 专, 工, 英, 文, 学, 校, 买, 卖, 修, 租, 保, 险, 基, 金, 股, 票, 融, 资
- 培训: I T, E I, 地, 产, 出, 租, 保, 险, 基, 金, 股, 票, 融, 资
- 房产: 地, 产, 出, 租, 保, 险, 基, 金, 股, 票, 融, 资
- 金融: 地, 产, 出, 租, 保, 险, 基, 金, 股, 票, 融, 资
- 购物: 优, 惠, 美, 食, 移, 民, 留, 学, 黄, 页, 教, 育, 超, 市, 汽, 车, 法, 律, 税, 务, 博, 客, 活, 动, 家, 俱, 宠, 物, 贸, 易, 上, 市, 网, 址, 视, 频
- 咨询: 优, 惠, 美, 食, 移, 民, 留, 学, 黄, 页, 教, 育, 超, 市, 汽, 车, 法, 律, 税, 务, 博, 客, 活, 动, 家, 俱, 宠, 物, 贸, 易, 上, 市, 网, 址, 视, 频
- 其它: 优, 惠, 美, 食, 移, 民, 留, 学, 黄, 页, 教, 育, 超, 市, 汽, 车, 法, 律, 税, 务, 博, 客, 活, 动, 家, 俱, 宠, 物, 贸, 易, 上, 市, 网, 址, 视, 频

### 社区频道

社区动态 | 活动预告 | 多市活动 | 华人之光 | 服务机构 | 活动图片 | 家庭生活 | 同乡会 | 专业协会 | 商会 | 俱乐部 | 中文媒体 | 中领馆

您所在的位置: 多伦多在线首页-> 社区-> 社区动态

## 「肝愿造希望, 抬走脂肪肝」大行动20日起轿

http://www.torcn.com 发表时间: 2012/5/14 16:59:57 多伦多在线【关闭】



图(右)起为抬走脂肪肝参赛选手罗高(Mario Racco)、旺市第一华人长者中心会长李建国、恒福会会长梁孔流、加拿大肝脏基金会亚裔项目总监施倩如、筹款总监Shannon Persaud Tolnay。

由多华会及万锦市府联合举办的 &O5378;国际花轿节&O5379;活动, 将于维多利亚长周末假期, 5月20日(周日)及21日举行, 除了展现多元文化特色之外, 一群义工更为这项活动加添健康诉求, 宣传脂肪肝的防治。

首次组团参与的恒福会(The York Region Senior Wellness Centre, YRSWC)会长 梁孔流在记者会上兴奋地表示:「脂肪肝可以说是现代人的文明病, 华人社区也不应忽视, 为了让更多人提高健康意识, 我们派出参赛队伍, 参加抬轿比赛及巡游, 希望呼吁大众正确对待脂肪肝, 养成持之以恒的运动习惯, 真正达到我们的共同目标--抬走脂肪肝!」梁会长表示恒福会的宗旨是为约克区居住的长者推广身心健康, 让他们得到适当的照顾, 并和社会中的其他成员和谐相处, 避免产生孤独感和自我孤立, 同时鼓励他们积极参与社区活动。

此活动的合作伙伴还有旺市第一华人长者中心(FCSAV), 会长李建国在记者会上分享自己曾患有乙型肝炎及痊愈的经历, 也谈到自己如何不断保持运动。他还特别介绍了一位华人社区熟悉的参赛代表, 曾为旺市市议员的罗高(Mario Racco), 除了与其他华人选手一起参赛, 罗高更让女儿成为轿中乘客, 并将抬着轿子跑完1.5公里的路程, 已经瘦了不少的罗高, 表示这几天会加紧锻炼, 保持最佳的体能参赛, 为提高脂肪肝的防治意识而努力, 他说太太杨士淳(旺市市议员Sandra Yeung Racco)也非常支持。

加拿大肝脏基金会每月一次的护肝生活中文讲座, 今年特别以脂肪肝为题, 本月17日晚上7点为脂肪肝系列讲座的最后一场, 由营养师主讲华人饮食须知。加拿大肝脏基金会亚裔项目总监施倩如表示:「讲座会场爆满, 可以看出脂肪肝这个主题有多受欢迎, 医生们在讲座中也不断强调适量运动与健康饮食的重要。正好藉由这项活动, 提醒大家要积极实行, 避免脂肪肝演化为肝癌。」她还特别感谢加拿大肝脏基金会的华人义工团, 他们除了与恒福会合组2队参加抬轿比赛之外, 为了支持肝病研究, 义工们更发起网上筹款运动, 网站为www.fightfattyLiver.ca。

活动当天, 加拿大肝脏基金会的摊位将有身高体重指数(BMI)测试及宣传资料, 帮助民众了解是否有健康风险, 更有由旺市第一华人长者中心提供的功夫武舞, 健身球, 刘继柏师父太极拳教学, 还有抽奖、义卖等丰富活动。此外, 为了兼顾教育性及趣味性, 义工青年们也正绞尽脑汁佈置轿子, 务求在花轿巡游中, 令人眼前一亮, 他们还得到各商户及团体的支持, 包括宏利金融、岭峰教育中心、多伦多印刷公司和加中贸易投资发展促进会等。

### 恒福会

恒福会的宗旨是为约克区居住的长者推广身心健康, 让他们得到适当的照顾并和社会中的其他成员和谐相处。通过向他们提供优质社区、娱乐、教育和指导服务, 我们致力于提高长者的社交生活质量, 以避免他们产生孤独感和自我孤立, 从而建立一个和谐的生活

**利用非居民身份  
做税务策划 TAX**

**国家银行十万元投资贷款  
416-627-5222**

**热点排行**

- <活出和谐人生>新书发布会
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

活动图片 更多>>



### 最新文章

- <活出和谐人生>新书发布会
- 约克扶轮社新女社长走马上任
- 世界爱心扶贫教育基金会推展多项文化活动
- 家庭钓鱼周免费钓鱼, 麦坚迪政府鼓励省民..
- 工业电工名师加盟维多利亚机电学院

环境，并鼓励他们积极参与社区活动。

#### 加拿大肝脏基金会

加拿大肝脏基金会成立于1969年，为全球首个致力于肝脏疾病研究的组织，研究项目包括肝病的成因、诊断、防治及治疗，并提供相关教育。至今已投入2千多万加元，希望提高加国人民的健康意识，进而改善肝脏医疗教育及护理系统。如需了解更多有关肝脏健康的信息，或想捐款支持肝脏研究，可拨打加拿大肝脏基金会免费中文热线1800-563-5483，或上网www.liver.ca。

上一条：[“中区华埠孟尝社区及义工服务中心”开幕礼](#)

下一条：[第四届加拿大福建华联总会换届选举](#)

[庆香港回归15週年 第三届龙凤歌唱大赛满..](#)

[专题视频：“非诚勿扰”乐嘉来多伦多见面了..](#)

[新秀歌唱赛前哨战 妙语问答](#)

#### 网友评论

共0条评论 [查看评论](#)

用户名：

密码：

[注册](#)

[发表评论](#)

[关于我们About Us](#) | [广告服务](#) | [联系我们](#) | [诚聘英才](#) | [免责声明](#) | [投稿中心](#) | [友情链接](#) | [合作伙伴](#)

版权所有 (C) 多伦多在线 (www.torcn.com) 声明：本站所登内容未经许可严禁转载 技术支持：蓝星科技