



[新聞首頁](#) · [即時新聞網](#) · [明報車網](#) · [樂在明廚](#) · [置業頻道](#) · [分類網](#)

[類網](#)

- [主頁](#)
- | [中醫食療](#)
- | [醫事專欄](#)
- | [雲情雨趣](#)
- | [營養學問](#)
- | [醫事投稿](#)
- | [健康醫事](#)
- | [聯絡網主](#)

- [你的心肝](#)
- | [戰勝癌魔](#)
- | [物理治療](#)
- | [醫事生活](#)
- | [醫事奇趣](#)
- | [實用醫訊](#)

年輕義工朝氣蓬勃

2012年04月21日



萬錦少年義工Walter Fu(傅海皓)

加拿大肝臟基金會亞裔項目總監 施倩如

本週是全國義工週，各地都有活動表揚義工的辛勞，加拿大肝臟基金會也要在此特別向義工們說聲：「謝謝！」記得去年在士嘉堡舉辦「肝炎解密ABC中文健康講座」之前，筆者急得像熱鍋上的螞蟻，因為亞裔項目剛成立不久，並未有許多華裔義工參與，資源也不足，要首次獨立舉辦一個800人的講座，實在不容易，幸好，在倒數最後一個月，我們招齊了50名義工，從17歲到70歲都有，他們有的幫忙佈置場地、排列幾百張椅子、有的負責影音器材、有人派發大會手冊及飲料，有人帶公公婆婆去洗手間，也有人頂著大太陽，在停車場揮汗如雨地為大家指揮交通。回想起來，真的十分感動！

特別是一班年輕義工，他們從頭到尾都積極參與，度過了一個非常有意義的暑假，當中有幾位少年甚至告訴我將來想從事肝病醫學研究。年輕的生命，願意奉獻自己的時間，幫助別人，實在值得嘉許，即使沒有得過任何義工獎項，他們的義行，他們的愛心，足以讓他們在這個社會上發展成一股正面的力量，引領下一個世代。

最近也有一群年輕人摩拳擦掌，準備要參加一項趣味競賽「肝願造希望，抬走脂肪肝」，以提醒大眾要保持健康的生活型態，關注脂肪肝的防治。在萬錦市就讀中學10年班的少年Walter Fu(傅海皓)就

積極組隊參與，每週固定到肝臟基金會辦公室幫忙的Walter，一聽到這個消息，覺得很有趣，開始呼朋引伴，熱心投入這個活動，不僅帶著同學一起參與籌畫，還號召親友響應網上募捐行動，希望大家上網支持他們的參賽隊伍，他們的隊伍名為Fatty Liver Fighter，中文名為「少年兵團」，Walter希望大家能上網支持他們，網址為www.fightfattyLiver.ca。

「肝願造希望，抬走脂肪肝」活動介紹

由多華會及萬錦市府聯合舉辦的「國際花轎節」活動，將於維多利亞長周末假期，5月20日(周日)及21日(周一)舉行，整個活動包括嘉年華會、抬轎比賽、大型花轎遊行、煙花匯演，還有美食、遊戲攤位等等，是一個極富多元文化特色的嘉年華會。活動詳情請瀏覽www.tccsa.on.ca/sedan/

加拿大肝臟基金會與恆福會(York Region Senior Wellness Centre)將一起派出參賽隊伍代表，參加抬轎比賽和花轎巡遊，競逐最佳裝飾獎、最佳隊伍服裝獎及最具娛樂性隊伍。義工們並為加拿大肝臟基金會籌款，所有募捐款項將支持肝臟疾病研究和教育宣導，呼籲大眾關注肝臟健康。

這項活動以「抬走脂肪肝」為主題，希望各界一起支持這個健康趣味兼具的抬轎比賽，並進一步了解更多肝臟健康資訊，期待每個人都能健康的飲食、適量的運動。活動現場亦設有攤位發放文宣資料，更有體脂肪檢測項目，提醒大家保持健康的生活型態。

加拿大肝臟基金會成立於1969年，為全球首個致力於肝臟疾病研究的組織，研究項目包括肝病的成因、診斷、防治及治療，並提供相關教育。至今已投入2千多萬加元，希望提高加國人民的健康意識，進而改善肝臟醫療教育及護理系統，2012年度更投入1百萬加元於肝臟研究。讀者如需了解更多有關肝臟健康的信息，或想捐款支持肝臟研究，可撥打加拿大肝臟基金會免費中文熱線1800-563-5483，或上網www.liver.ca。

最新資訊

- [民間智慧 對付暈車暈船暈機浪](#)
- [經常晚睡 恐怖後果](#)
- [破解10大熱門性愛謠言](#)
- [忍住的屁去了那裡](#)
- [月經有這些好處](#)



維他TM

Sip it Live it
Love it 喝他
愛他 維他

For a chance to win more coupons!
想贏取更多優惠券，馬上到
vita.myvitasoy.com

醫事視頻 ▾

機艙健康系列(二): 坐到個身梗晒點算?



0:00 / 1:05

Toronto Chinese Newspaper- Ming Pao Daily News Web Channel Series - Health Channel A wholly owned subsidiary of Ming Pao Enterprise Corporation Ltd.
1355 Huntingwood Drive, Scarborough, Ontario, Canada M1S 3J1 Tel.: (416) 321-0088 Fax: (416) 321-9663 Advertising Hotline Tel: (416) 673-8250