

「拾走脂肪肝」大行动20日起轿

加国无忧 51.CA 2012年5月14日 15:53

由多华会及万锦市府联合举办的「国际花轿节」活动，将于维多利亚长周末假期，5月20日(周日)及21日举行，除了展现多元文化特色之外，一群义工更为这项活动加添健康诉求，宣传脂肪肝的防治。

首次组团参与的恆福会(The York Region Senior Wellness Centre, YRSWC)会长 梁孔流在记者会上兴奋地表示：「脂肪肝可以说是现代人的文明病，华人社区也不应忽视，为了让更多人提高健康意识，我们派出参赛队伍，参加抬轿比赛及巡游，希望呼吁大众正确对待脂肪肝，养成持之以恆的运动习惯，真正达到我们的共同目标--拾走脂肪肝！」梁会长表示恆福会的宗旨是为约克区居住的长者推广身心健康，让他们得到适当的照顾，并和社会中的其他成员和谐相处，避免产生孤独感和自我孤立，同时鼓励他们积极参与社区活动。

此活动的合作伙伴还有旺市第一华人长者中心(FCSAV)，会长李建国在记者会上分享自己曾患有乙型肝炎又痊愈的经历，也谈到自己如何不断保持运动。他还特别介绍了一位华人社区熟悉的参赛代表，曾为旺市市议员的罗高(Mario Racco)，除了与其他华人选手一起参赛，罗高更让女儿成为轿中乘客，并将抬着轿子跑完1.5公里的路程，已经瘦了不少的罗高，表示这几天会加紧锻鍊，保持最佳的体能参赛，为提高脂肪肝的防治意识而努力，他说太太杨士淳(旺市市议员Sandra Yeung Racco)也非常支持。

加拿大肝脏基金会每月一次的护肝生活中文讲座，今年特别以脂肪肝为题，本月17日晚上7点为脂肪肝系列讲座的最后一场，由营养师主讲华人饮食须知。加拿大肝脏基金会亚裔项目总监施倩如表示：「讲座场场爆满，可以看得出脂肪肝这个主题有多受欢迎，医生们在讲座中也不断强调适量运动与健康饮食的重要。正好藉由这项活动，提醒大家要积极实行，避免脂肪肝演化为肝癌。」她还特别感谢加拿大肝脏基金会的华人义工团，他们除了与恆福会合组2队参加抬轿比赛之外，为了支持肝病研究，义工们更发起网上筹款运动，网站为www.fightfattyLiver.ca。

活动当天，加拿大肝脏基金会的摊位将有身高体重指数(BMI)测试及宣传资料，帮助民众了解是否有健康风险，更有由旺市第一华人长者中心提供的功夫武舞，健身球，刘继柏师父太极拳教学，还有抽奖、义卖等丰富活动。此外，为了兼顾教育性及趣味性，义工青年们也正绞尽脑汁佈置轿子，务求在花轿巡游中，令人眼前一亮，他们还得到各商户及团体的支持，包括宏利金融、岭峰教育中心、多伦多印刷公司和加中贸易投资发展促进会等。

恆福会

恆福会的宗旨是为约克区居住的长者推广身心健康，让他们得到适当的照顾并和社会中的其他成员和谐相处。通过向他们提供优质社区、娱乐、教育和指导服务，我们致力于提高长者的社交生活质量，以避免他们产生孤独感和自我孤立，从而建立一个和谐的生活环境，并鼓励他们积极参与社区活动。

加拿大肝脏基金会

加拿大肝脏基金会成立于1969年，为全球首个致力于肝脏疾病研究的组织，研究项目包括肝病的成因、诊断、防治及治疗，并提供相关教育。至今已投入2千多万加元，希望提高加国人民的健康意识，进而改善肝脏医疗教育及护理

系统。如需了解更多有关肝脏健康的信息，或想捐款支持肝脏研究，可拨打加拿大肝脏基金会免费中文热线 1800-563-5483，或上网www.liver.ca。



图(右)起为抬走脂肪肝参赛选手罗高(Mario Rocco)、旺市第一华人长者中心会长李建国、恆福会会长梁孔流、加拿大肝脏基金会亚裔项目总监施倩如、筹款总监Shannon Persaud Tolnay。

此页来自：无忧资讯 - 加国无忧 [HTTP://INFO.51.CA](http://INFO.51.CA)

此页链接：<http://info.51.ca/community/chinese/2012/05/14/255530.shtml>

- 无忧资讯刊载此文不代表同意其说法或描述，仅为提供更多信息，也不构成任何投资或其他建议
- 欢迎投稿，如发现稿件侵权，或作者不愿在本网发表文章，请版权拥有者通知本网处理
- 凡用户自行发布的信息的合法性及真实性由发布者负责，与 51.CA 及其运营公司无关